

## Stage Vacances d'Hiver 2025 - Martigues Natation

Ecole de Natation - Bassin de 25m + petit bain

**Tarif Perf 1 : 10 € -- Tarif Perf 2 & Perf 3 : 20 € par semaine**

		Perf 1	Nbre de lignes	Perf 2	Nbre de lignes	Perf 3	Nbre de lignes
Semaine 1	lundi 10 février			17h45-19h00	2	17h45-19h15	3
	mardi 11 février			10h45-12h00	2	10h30-12h00	3
	mercredi 12 février	10h45-12h00	2 + petit bain	10h45-12h00	2	16h15-17h30	3
	jeudi 13 février			17h45-19h00	2	17h45-19h15	3
	vendredi 14 février						
Semaine 2	lundi 17 février			17h45-19h00	2	17h45-19h15	3
	mardi 18 février			10h45-12h00	2	10h30-12h00	3
	mercredi 19 février	10h45-12h00	2 + petit bain	10h45-12h00	2	16h15-17h30	3
	jeudi 20 février			17h45-19h00	2	17h45-19h00	3
	vendredi 21 février			17h45-19h00	2	17h45-19h00	3

### Groupe Pré-Compétition - Bassin de 25m + Bassin Nordique

		Matin - Bassin 25m		Soir - Bassin Nordique	
Semaine 1	lundi 10 février			18h00-20h00	2 lignes
	mardi 11 février	8h30-10h00	2 lignes	18h00-19h30	2 lignes
	mercredi 12 février	8h30-10h00	2 lignes		
	jeudi 13 février	8h30-10h00	2 lignes	18h00-19h30	2 lignes
Semaine 2	lundi 17 février	8h30-10h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes
	mardi 18 février	8h30-10h00	2 lignes	18h00-19h30	2 lignes
	mercredi 19 février	8h30-10h00	2 lignes	18h00-19h30	2 lignes
	jeudi 20 février	8h30-10h00	2 lignes	18h00-19h30	2 lignes

### Groupe Elite - Bassin Nordique

		Matin - bassin Nordique		Soir - Bassin Nordique		Font-Romeu
Semaine 1	lundi 10 février	10h00-12h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes	<b>Stage au Centre National d'Entraînement en Altitude du 10 au 18 février pour les 8 nageurs sélectionnés.</b>
	mardi 11 février	10h00-12h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes	
	mercredi 12 février	10h00-12h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes	
	jeudi 13 février	10h00-12h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes	
	vendredi 14 février	10h00-12h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes	
Semaine 2	lundi 17 février	10h00-12h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes	
	mardi 18 février	10h00-12h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes	
	mercredi 19 février	7h30-9h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes	
	jeudi 20 février	7h30-9h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes	
	vendredi 21 février	7h30-9h00	2 lignes	18h00-20h00	2 lignes	